ジョイフルランチ新聞 ㊺

7月になりました！夏の季節のスタートです！夏といえば、海開きや山開き、花火大会にBBQと、イベントがたくさんありますよね♪

イベントシーズン到来！　みんなと食事をしよう！

花火大会やBBQでは、みんなと一緒にごはんを食べる機会も増えることでしょう。
そこで今回は、みんなとごはんを食べること《共食》のメリットをお伝えします！

◇ゆっくり食事ができる

誰かと一緒に話ながら食事をすることで、一人で食べるよりもゆっくり食事をすることができます。話すことで楽しい時間が過ごせ、更にお腹も満たされます。

◇親近感がわき、距離が縮まる

食事をするとき、人は無防備になるものです。普段は見せない一面に触れ、人と人との距離が一層深まります。

これ以外にも、BBQでは連帯感が生まれたり、
達成感を味わうことができたり様々な
メリットがあります。

暑い夏、イベントに参加して、
誰かと共に食事をしてみてはいかがでしょうか？

普段の生活でも、みんな一緒にジョイフルランチのごはんを食べて、素敵な食事の時間を過ごしてください♪

夏！丼もの新メニュー登場！

7月から毎週金曜日の丼ものメニューに、夏メニューが新登場します！！
その名も「チンジャオロース丼」です！！
野菜がたっぷり入った美味しいチンジャオロースがのった丼ぶりです♪
夏の暑さでバテ気味な時も、ガッツリ食べて体力をつけてはいかがでしょうか☆

ジョイフルランチ